

CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA (ESTRESSE E REPOUSO)

PREPARO:

- No dia do exame fazer uma alimentação leve, mas não ficar em jejum.
- Suspende por 24h antes do exame:
 - Bebidas alcoólicas, cigarro;
 - Alimentos e bebidas que contêm cafeína: chá, café, chocolate, refrigerantes;
 - Medicamentos que contêm cafeína: aminofilina e derivados da xantina: antigripais, antialérgicos, analgésicos, broncodilatadores;
 - Esforço físico intenso.
- Não precisa suspender aspirina e AAS.
- O exame é realizado em duas fases: “estresse” e repouso.
- Vir com roupas e sapatos confortáveis para o exercício em esteira. De preferência blusas de botão na frente e tênis. Se mulher, evitar sutiã com aro de metal.

INFORMAÇÕES SOBRE O EXAME:

- A permanência total do paciente no serviço é de aproximadamente 4 horas.
- Após atendimento da recepção, o paciente é encaminhado para a sala de injeção onde uma veia será puncionada. Eletrodos serão fixados no tórax do paciente (se necessário, pelos no tórax serão retirados com lâmina descartável).
- O exame é realizado em duas fases: estresse e repouso.
 - **Na fase do repouso**, o traçador (sestamibi) é injetado na veia na sala de enfermagem. Após 30-60 minutos, o paciente é encaminhado para a sala de exames, onde é posicionado na maca do aparelho. O paciente

deve ficar deitado na maca e apenas o tórax fica “dentro” do equipamento durante a aquisição.

- **Na fase do estresse**, o médico cardiologista vai realizar teste de esforço físico em esteira ergométrica ou aplicação de medicação intravenosa vasodilatadora, dependendo do caso de cada paciente. Também será injetado o traçador na veia. Após 30-60 minutos, o paciente é encaminhado para a sala de exames.
- A duração da aquisição do exame na máquina é de aproximadamente 10 minutos.
- As imagens são avaliadas e, se necessário, alguma das imagens pode ser repetida.
- Quando houver indicação clínica, após essas fases o paciente será encaminhado para realização de “Score de Cálcio”, que dura aproximadamente 10 minutos.

Obs.:

- Se necessário, será permitido ficar um acompanhante na sala do exame.
- Exames de medicina nuclear não são recomendados para mulheres grávidas.
- Em caso de amamentação, a mesma deverá ser suspensa por 24h.